



Carta de Compromisso

Portugal, à semelhança de muitos outros países europeus, enfrenta atualmente um dos maiores desafios em matéria de saúde pública e sustentabilidade social: o acentuado declínio das taxas de natalidade. Este cenário sublinha a necessidade urgente de políticas e soluções inovadoras que possam mitigar este problema.

Embora o problema seja global, as soluções variam de país para país e de empresa para empresa. O objetivo, contudo, é comum: aumentar as taxas de natalidade e reduzir as taxas de infertilidade mitigando desta forma as taxas de envelhecimento atuais. Para compreender as causas deste declínio, é fundamental identificar os fatores associados, como mudanças culturais, barreiras económicas, alterações nas normas sociais, custos sociais e até desafios biológicos.

Esses desafios, embora complexos, são passíveis de serem ultrapassados através de uma colaboração entre várias entidades públicas e privadas.

Embora parte das soluções disponíveis recaiam sobre os governos, as empresas, no âmbito da sua responsabilidade social e enquanto impulsionadoras de mudança, devem adotar medidas “amigas das famílias” e que apoiem a sua construção, tais como:

- Licença parental alargada paga pela empresa para além do estipulado por lei;
- Horário flexível durante período de amamentação para além do estipulado por lei;
- Salas de amamentação no local de trabalho;
- Creches pagas pela empresa/ ticket infância;
- Dia extra para a família;
- Horário flexível/ trabalho remoto;
- Seguro de saúde pago pela empresa para o agregado familiar;



- Benefício monetário aquando do nascimento da criança;
- Benefícios de fertilidade/ Apoio a tratamentos;
- Criar creches no local de trabalho;
- Colónias de férias pagas pela empresa;
- **Entre outros**

Assim, no âmbito do **Movimento +Fertilidade**, liderado pela Associação Portuguesa de Fertilidade (APFertilidade), Sociedade Portuguesa de Medicina e Reprodução (SPMR) e Ordem dos Médicos, **eu [nome], [cargo] da [empresa], comprometo-me enquanto representante da empresa no âmbito deste movimento, a promover na entidade que represento iniciativas ou políticas de apoio às famílias/fertilidade.**

Lisboa, xxxx de Junho de 2025

[nome da empresa]

(Assinatura)